

目次

はじめに

2

第一章

通信制高校を選んだわけを聴く

卒業生編

消防士になる

目標ができたおかげで

楽しい気持ちがいよがえりました

「やめていいよ」と

本心から言えるまでには

気持ちの葛藤がありました (卒業生母)

20

12

行事も多い高校生活でしたが

私を支えてくれたのは

先輩と過ごした普通の日々でした

対等に話せる

人生の先輩のように

「あなた」と呼ばれるようになりました (卒業生母)

28

36

通信制高校の緩やかな時間の中で
働くことの楽しさも見つけ
子どもたちと触れ合う仕事が喜び

私が防波堤になってあげたい――
肩肘張った娘の学校生活からも
肩の荷が下りました (卒業生母)

52

44

計画を立てることが身について
自分がかんがうことなく
できることがたくさん増えました

60

第二章

通信制高校を選んだわけを聴く

在校生編

在校生 PHOTO

70

イラストの勉強や

友人と過ごす時間…

中学時代できなかった楽しい学校生活

74

野球が一番集中できる場所

温かい部員と指導者に

恵まれる日々

80

eスポーツが出发点

出会えた仲間、

かけがえのない経験

86

「大学へ行く」と

前を見るしかなかった

学力だけでなく、自分自身も変わった

92

「積極的な自分」に変わった

海外留学

計画的に進めて高校卒業と両立

98

好きなことに

とことん取り組める環境で、

自信が持てるように

104

温かな環境を作ってくれた
先生たち
一人ひとりとのストーリーがある

110

止まっていた時間の歯車を、
もう一度回してくれた
前向きな自分を取り戻せた場所

116

好きなことを
優先できる環境だから
体も気持ちも楽になった

122

自分の特性がわかって
開けた進路
「できる」実感が増える日々

128

家族も心配した毎日の通学
温かな環境と好きな時間が
自分を変える

134

N高と投資部で出会えた
挑戦的な自分と新たな夢

140

第三章

通信制高校が選ばれるわけ

解説編

「学びの個別最適化」の方向へ

148

余裕のある時間でオンライン課外授業

150

登校回数を選べるメリット

152

「自分のこと」だから「ワガママ」に選ぶ

155

おわりに

158